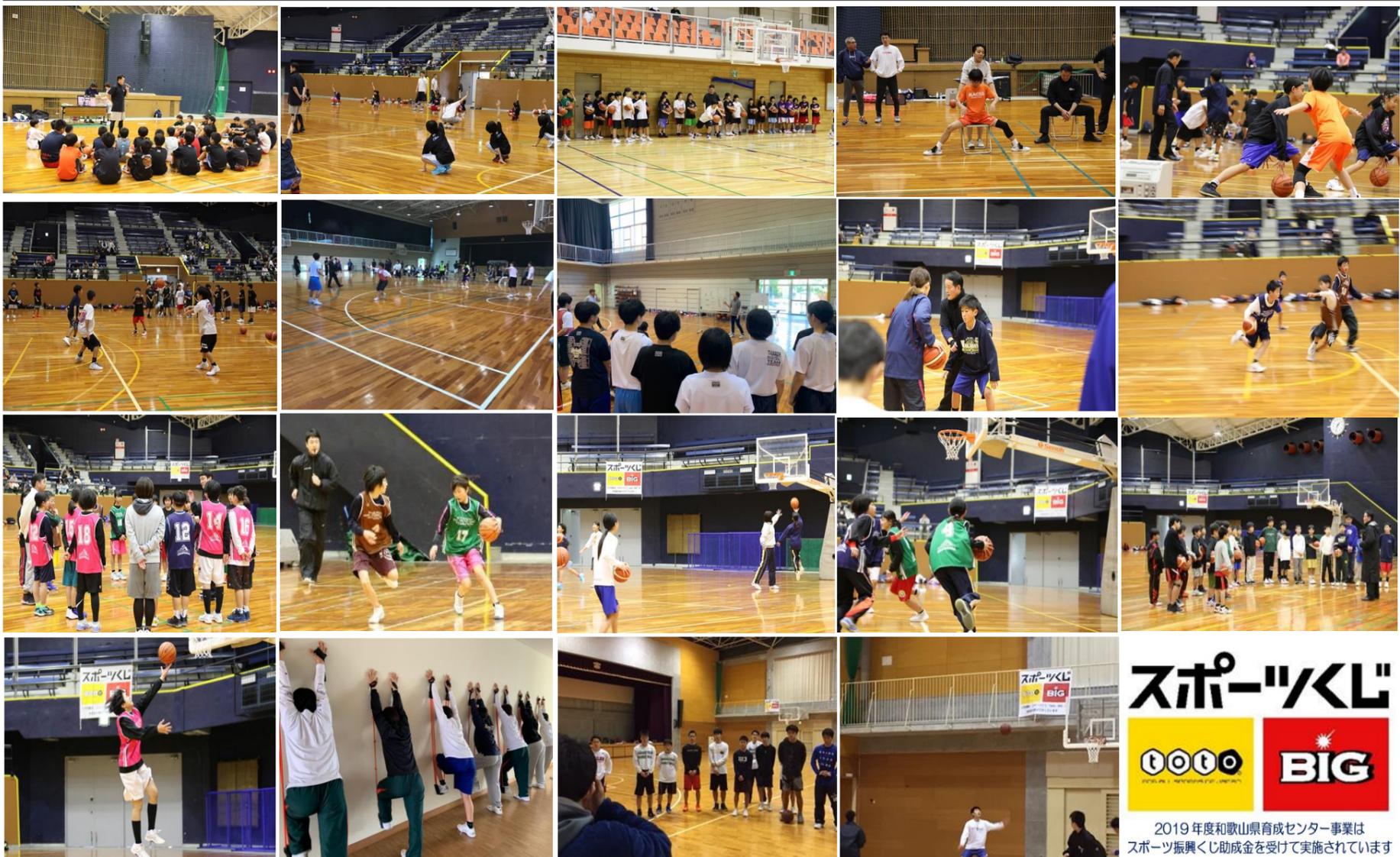


実施単位	回	日 程	会 場	参加者人数	主 な 講 習 内 容	特記事項
U12男子	1	2019年5月19日(日)9:30~12:30	湯浅スポーツセンター	33	トレーニング(Tr:体幹・ラダー)/ドリブル/パス/トランジション(スピードドリブル・ドリブルブッシュ)/ジャブストレートドライブ	
	2	年6月9日(日)9:30~12:30	和歌山市立松下体育館	32	Tr/ドリブル/パス/ジャブストレートドライブ/3人の動き(パス&ボールサイドカットorアウェイカット・ドライブ&キック)	
	3	年7月20日(土)9:30~12:30	湯浅スポーツセンター	32	Tr/ドリブル/ワンハンドパス/ショットメカニクス/3人の動き(パス&ボールサイドカットorアウェイカット・ドライブ&キック)	
	4	年11月3日(日)13:30~16:30	和歌山市立松下体育館	30	Tr/フットリル/ワスティア・レイアップ・ドリブ・オフサイド・アタック・クイックショット/ディフェンス(ボディーアップ)/リバウンド/ペイントボックス/4アクトの基本ステップ・キックアウト	女子と合同 トレーナー指導有り
	5	2020年1月26日(日)13:30~16:30	和歌山市立松下体育館	27	Tr/コーディネーション/ファンダメンタル(ショット・パス)/1on1フェイズvsディフェンス/OFFリバウンド/ドライブに対するステップ・パス&カット3on0→3on3	
	6	年2月9日(土)13:30~16:30	和歌山市立松下体育館	31	Tr/コーディネーション/ドリブル・ファンダメンタル/クイックからの1on1(ポジティブ・ディフェンション)/ドライブに対するステップ・パス&カット(ディフェンス4on4)	
	7	年3月15日(日)13:30~16:30	和歌山市立松下体育館		新型コロナウイルス感染症の感染予防及び拡散防止のため中止	
U12女子	1	2019年5月19日(日)13:30~16:30	湯浅スポーツセンター	29	トレーニング(Tr:体幹・ラダー)/ドリブル/パス/トランジション(スピードドリブル・ドリブルブッシュ)/ジャブストレートドライブ	
	2	年6月9日(日)13:30~16:30	和歌山市立松下体育館	25	Tr/ドリブル/パス/ジャブストレートドライブ/3人の動き(パス&ボールサイドカットorアウェイカット・ドライブ&キック)	
	3	年7月20日(土)13:30~16:30	湯浅スポーツセンター	28	Tr/ドリブル/ワンハンドパス/ショットメカニクス/3人の動き(パス&ボールサイドカットorアウェイカット・ドライブ&キック)	
	4	年11月3日(日)13:30~16:30	和歌山市立松下体育館	28	Tr/フットリル/ワスティア・レイアップ・ドリブ・オフサイド・アタック・クイックショット/ディフェンス(ボディーアップ)/リバウンド/ペイントボックス/4アクトの基本ステップ・キックアウト	男子と合同 トレーナー指導有り
	5	2020年1月26日(日)9:30~12:30	和歌山市立松下体育館	27	Tr/コーディネーション/ファンダメンタル(ショット・パス)/1on1フェイズvsディフェンス/OFFリバウンド/ドライブに対するステップ・パス&カット3on0→3on3	
	6	年2月9日(土)9:30~12:30	和歌山市立松下体育館	21	Tr/コーディネーション/ドリブル・ファンダメンタル/クイックからの1on1(ポジティブ・ディフェンション)/ドライブに対するステップ・パス&カット(ディフェンス4on4)	
	7	年3月15日(日)9:30~12:30	和歌山市立松下体育館		新型コロナウイルス感染症の感染予防及び拡散防止のため中止	
U16男子	1	2019年5月11日(土)9:00~12:00	和歌山北高校西校舎体育館	23	ジャンプトレーニング/スピードドリブル/ハーフコートディフェンス(ポジショニング・オフボールディフェンス・ピックへの対応等)	
	2	年5月11日(土)13:00~16:00	和歌山北高校西校舎体育館	23	ファーストブレイク(オールコート2メン・ファイブメンクリスクロス等)/ハーフコートオフェンス(アライメント・エントリー)	
	3	年6月8日(土)9:00~13:00	和歌山工業高校体育館	23	ディフェンスフットワーク/1対1(45°とインサイド)/2対2(ピック&ロール)/アウトナンバーオフェンス(2対1・3対2)	
	4	年11月9日(土)9:30~12:30	和歌山北高校西校舎体育館	10	パス&ランシュートドリル/2メンパッシングダウン/3メンパッシングダウン/オールコートトランジション(2対2・3対3)	
	5	年11月9日(土)13:30~16:30	和歌山北高校西校舎体育館	10	ドリブルの姿勢/45°からドライブ&シュートドリル/ディフェンスフットワーク/1対1(ハーフコート)/トレーニング	
	6	2020年2月11日(火)9:30~12:30	紀北工業高校体育館	5	シュートドリル/1対1トーナメント/オールコート2メン→2対1/2対2/3対3トランジションゲーム[高2生を相手に]	トレーナー指導有り
	7	年2月11日(火)13:30~16:30	紀北工業高校体育館	5	ファーストブレイク/ハーフコートモーション/ハーフコート4対4/オールコート4対4ミニゲーム[高2生を相手に]	
	8	年3月14日(土)9:30~12:30	和歌山北高校西校舎体育館		新型コロナウイルス感染症の感染予防及び拡散防止のため中止	
	9	年3月14日(土)13:30~16:30	和歌山北高校西校舎体育館		新型コロナウイルス感染症の感染予防及び拡散防止のため中止	
U16女子	1	2019年4月20日(土)13:00~16:00	和歌山市立和歌山高校体育館	9	スピードドリブルからのトランジション/ドライブ&キックアウトのシューティングドリル/4メントランジション・スペーシング	
	2	年5月11日(土)9:30~12:30	和歌山市立和歌山高校体育館	12	ペネトレーション&スペーシングのタイミングドリル/パス/ヘルプサイドのフレアスクリーン/パワートレーニング/パワーポジション	トレーナー指導有り
	3	年5月11日(土)14:00~17:00	和歌山市立和歌山高校体育館	12	トランジションとスペーシング・ドライブペネトレーションへの合わせ/ピックプレーに対応するディフェンス(Show Hard & Snake・Ice等)	
	4	年6月8日(土)9:30~12:30	和歌山市立和歌山高校体育館	27	ファーストブレイク・セカンドブレイクを重視したトランジション/ハイプレッシャー・マンツーマン・ディフェンス	
	5	年6月29日(土)13:30~16:30	和歌山市立和歌山高校体育館	7	攻守のトランジションとスペーシング/ヘルプサイドの合わせ/ピックプレーからの2対2/ディフェンスのコンタクト	トレーナー指導有り
	6	年11月9日(土)13:30~16:30	和歌山市立和歌山高校体育館	31	ハイスピードの中でのオフェンス・ファンダメンタル/マンツーマン・ディフェンスでの3線のポジショニング/ゾーンモーション	
	7	2020年1月26日(日)13:30~16:30	田辺高校体育館	13	フットワーク/バドリングを中心とした1on1/1on1トランジション/トランジション(2on1~4on4)ファーストブレイクドリル/ダウン	
	8	年3月14日(土)13:30~16:30	市立和歌山高等学校体育館		新型コロナウイルス感染症の感染予防及び拡散防止のため中止	
	9	年3月15日(日)13:30~16:30	和歌山信愛高校体育館		新型コロナウイルス感染症の感染予防及び拡散防止のため中止	



スポーツくらぶ

toto **BIG**

2019年度和歌山県育成センター事業は
スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています