

実施単位	回	日 程	会 場	参加者人数	主 な 講 習 内 容	特記事項
U12男子	1	2019年5月19日(日)9:30～12:30	湯浅スポーツセンター	33	トレーニング(Tr:体幹・ラダー)/ドリブル/パス/トランジション(スピードドリブル・ドリブルブッシュ)/ジャブストレートドライブ	
	2	年6月9日(日)9:30～12:30	和歌山市立松下体育館	32	Tr/ドリブル/パス/ジャブストレートドライブ/3人の動き(パス&ボールサイドカットorアウェイカット・ドライブ&キック)	
	3	年7月20日(土)9:30～12:30	湯浅スポーツセンター	32	Tr/ドリブル/ワンハンドパス/ショットメカニクス/3人の動き(パス&ボールサイドカットorアウェイカット・ドライブ&キック)	
	4	年11月3日(日)13:30～16:30	和歌山市立松下体育館	30	Tr/フットリル/ワンステップレイアップ・ドリブル/財ツサイドアタック/クイックショット/ディフェンス(ボディアップ)/リバウンド/ペイシェントピボット/4アタの基本ステップ・キックアウト	女子と合同 トレーナー指導有り
U12女子	1	2019年5月19日(日)13:30～16:30	湯浅スポーツセンター	29	トレーニング(Tr:体幹・ラダー)/ドリブル/パス/トランジション(スピードドリブル・ドリブルブッシュ)/ジャブストレートドライブ	
	2	年6月9日(日)13:30～16:30	和歌山市立松下体育館	25	Tr/ドリブル/パス/ジャブストレートドライブ/3人の動き(パス&ボールサイドカットorアウェイカット・ドライブ&キック)	
	3	年7月20日(土)13:30～16:30	湯浅スポーツセンター	28	Tr/ドリブル/ワンハンドパス/ショットメカニクス/3人の動き(パス&ボールサイドカットorアウェイカット・ドライブ&キック)	
	4	年11月3日(日)13:30～16:30	和歌山市立松下体育館	28	Tr/フットリル/ワンステップレイアップ・ドリブル/財ツサイドアタック/クイックショット/ディフェンス(ボディアップ)/リバウンド/ペイシェントピボット/4アタの基本ステップ・キックアウト	男子と合同 トレーナー指導有り
U16男子	1	2019年5月11日(土)9:00～12:00	和歌山北高校西校舎体育館	23	ジャンプトレーニング/スピードドリブル/ハーフコートディフェンス(ポジショニング・オフボールディフェンス・ピックへの対応等)	
	2	年5月11日(土)13:00～16:00	和歌山北高校西校舎体育館	23	ファーストブレイク(オールコート2メン・ファイブメンクリスクロス等)/ハーフコートオフェンス(アライメント・エントリー)	
	3	年6月8日(土)9:00～13:00	和歌山工業高校体育館	23	ディフェンスフットワーク/1対1(45°とインサイド)/2対2(ピック&ロール)/アウトナンバーオフェンス(2対1・3対2)	
	4	年11月9日(土)9:30～12:30	和歌山北高校西校舎体育館	10	パス&ランシュートドリル/2メンパッシングダウン/3メンパッシングダウン/オールコートランジション(2対2・3対3)	
	5	年11月9日(土)13:30～16:30	和歌山北高校西校舎体育館	10	ドリブルの姿勢/45°からドライブ&シュートドリル/ディフェンスフットワーク/1対1(ハーフコート)/トレーニング	
U16女子	1	2019年4月20日(土)13:00～16:00	和歌山市立和歌山高校体育館	9	スピードドリブルからのランジション/ドライブ&キックアウトのシューティングドリル/4メントランジション・スペーシング	
	2	年5月11日(土)9:30～12:30	和歌山市立和歌山高校体育館	6	ベネトレーション&スペーシングのタイミングドリル/パス/ヘルプサイドのフレアスクリーン/パワートレーニング/パワーポジション	トレーナー指導有り
	3	年5月11日(土)14:00～17:00	和歌山市立和歌山高校体育館	6	ランジションとスペーシング・ドライブベネトレーションへの合わせ/ピックプレーに対応するディフェンス(Show Hard & Snake・Ice等)	
	4	年6月8日(土)9:30～12:30	和歌山市立和歌山高校体育館	27	ファーストブレイク・セカンドブレイクを重視したランジション/ハイプレッシャー・マンツーマン・ディフェンス	
	5	年6月29日(土)13:30～16:30	和歌山市立和歌山高校体育館	7	攻守のランジションとスペーシング/ヘルプサイドの合わせ/ピックプレーからの2対2/ディフェンスのコンタクト	トレーナー指導有り
	6	年11月9日(土)13:30～16:30	和歌山市立和歌山高校体育館	31	ハイスピードの中でのオフェンス・ファンダメンタル/マンツーマン・ディフェンスでの3線のポジショニング/ゾーンモーション	



2019年度和歌山県育成センター事業は  
スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています