

平成29年度 一般社団法人和歌山県バスケットボール協会 医科学委員会事業
傷害予防のためのPMテーピング講習会

実 施 要 項

- 1 目 的 バスケットボール競技に多い下肢の怪我予防のため、和歌山県のバスケットボール競技においてセルフケアができる選手を育成するために本事業を開催する。
- 2 主 催 公益社団法人和歌山県体育協会
一般社団法人和歌山県バスケットボール協会
- 3 主 管 一般社団法人和歌山県バスケットボール協会 医科学委員会
- 4 開催日時 平成30年3月11日（日）13時00分～15時30分
- 5 会 場 海南市スポーツセンター 和歌山県海南市船尾 260-3
- 6 講 師 古谷 真人 氏 勝俣 啓介 氏
- 7 指導内容 パフォーマンス向上、障害予防に必要なテーピング実技講習
上記先生をお招きし、治療および選手サポートの現場で磨き上げられたメソッドとして、痛みのある故障部位に固めるためのテーピングではなく、痛いところが改善する場所に貼る左右非対称を改善させるためのテーピングを講習します。
この固めないテーピングは故障時の痛みを最大限やわらげ、パフォーマンス向上に役立ちます。
事前に上記書籍をお読みの上参加いただくとより内容が理解できます。
- 8 対 象 者 バスケットボール競技指導者・競技者等
- 9 定 員 30名（申込要）
- 10 申込期限 参加定員になり次第締め切ります。
- 11 申 込 一般社団法人和歌山県バスケットボール協会
医科学委員長 南 由佳
090-2012-1037 (minami.yk0416@gmail.com)

