

**2019年度（一社）和歌山県バスケットボール協会
JBA公認D級コーチ養成講習会 日程表**

日 程	2月2日（日）	2月9日（日）
実施級	D級1日目	D級2日目
会 場	和歌山県立星林高等学校	和歌山県立星林高等学校
講 師	（一社）和歌山県バスケットボール協会 指導者養成委員長 角谷 芳史	（一社）和歌山県バスケットボール協会 指導者養成委員長 角谷 芳史
	受付 8：30～	受付 8：30～
9:00	D級開講式 9：00	講義・演習 9：00～9：30 1日目の振り返り、2日目のゴール設定
9:30		
	講義・演習 9：30～11：00	実技・演習 9：30～11：00
10:30	はじめに スポーツ・インテグリティ グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像 ゴール設定	得点する技術② キックアウト インサイドへのパス
11:30	講義・演習 11：00～12：30 プレーヤーを中心にした指導	実技・演習 11：00～12：30 得点する技術③ ショットセレクション スペースを作り出す方法 ボールレシーブ
12:30		
	昼食休憩（12：30～13：30）	昼食休憩（12：30～13：30）
13:30	実技・演習 13：30～15：00 バスケットボールにつながるウォームアップ	実技・演習 13：30～15：00 リバウンド
14:30		
15:30	実技・演習 15：00～16：30 得点する技術① キャッチ&ショット オフドリブルショット	実技・演習 15：00～16：30 1対1
16:30		
17:00	講義・演習 16：30～17：00 1日の振り返り	講義・演習 16：30～17：00 1日の振り返り

事務連絡・終了

事務連絡・終了

※予定が、多少変更になる可能性がありますのでご了承ください。

※E-1級保持者は、1日目午後（太枠部分）の講習を免除されます。