

フレッシュミニ大会競技規則

日本バスケットボール協会ミニバスケットボール競技規則を準用する。

但し、競技時間並びに交代等については下記のとおりとする。

- ① 競技時間は5分（前半） 1分（休憩） 5分（後半）
同点の場合は指導者の1回のみジャンケンで勝敗を決定する。
- ② 定刻での試合開始を原則とするが、試合が遅れた場合は試合間5分とする。
- ③ タイムアウトは前後半の各1回とることができる。
- ④ 交代はタイムアウト時のみおこなうことができる。
- ⑤ ハーフタイム後、コートチェンジを行う。
- ⑥ T.Oは、第1試合は、A・B・C・Dコートの第3試合のプログラム番号の小さいチームが、それぞれ担当する。それ以外は、前の試合の負けチームが担当する。
- ⑦ ベンチは、プログラム番号の小さいチームがT.O席に向かって右側とする。
- ⑧ ユニフォームは、原則プログラム番号の小さいチームが淡色とするが、チーム間で協議の上、変更も可能である。但し、その場合は審判に申告すること。
- ⑨ 審判については、第1試合のみ割り当てをおこなうが、第2試合以降は、前の試合の両チームの指導者で行う。
- ⑩ 審判は、大会の趣旨を理解して、寛容なジャッジに努める。
- ⑪ チーム関係者は、大会の趣旨を理解して勝敗にこだわらず、子ども達を楽しくプレーさせるように努める。